

KAB MOB CORONAVIRUS: SAIB XYUAS KOJ TUS KHEEJ & LWM TUS



Kab mob Coronavirus muaj tiag thiab kis yooj yim. Nws txaus ntshai tshaj khaub thuas. Kom nyob tau nyab xeeb, nyob hauv tsev li nyob tau

SAIB XYUAS KOJ TUS KHEEJ

Ntxuav koj txhais tes nrog xab npus thiab dej ntawm 20 vib nas thiv los yog siv tshuaj so tes

Tsis txhob kov koj lub qhov muag, qhov ntswg, thiab qhov ncauj

Npog thaum koj hnoos los yog txham nrog ib daim ntaub, muab daim ntaub pov tseg thiab ntxuav koj txhais tes

Saib xyuas koj lub cev los ntawm qoj ib ce, noj zaub mob zoo thiab pw kom txaus

Tu tej khoom thiab tej yam khoom kov xws li xov tooj, nias teeb, qhov rooj tes thiab nias TV nrog cov ntaub muaj tshuaj so los yog xab npum thiab dej

Yog tias koj mob, nyob hauv tsev thiab hu koj tus kws kho mob. Yog tias koj ua pa nyuab, hu 911. Yog tias koj tsis muaj ib tug kws kho mob, hu 211.

YOG TIAS KOJ TAU MUS SAB NRAUD

Looj daim ntaub npog ntsej muag thiab nyob deb ntawm 6 feet ntawm tib neeg yog tias koj tawm mus ua hauj lwm, tas laj los yog kws kho mob

Cia koj nkawm khaub sab nraud thaum koj los txog tsev, yog ua tau

Ntxuav koj txais tes

So hauv pob qhov rooj thiab lwm cov chaw uas koj kov raug thaum koj los tsev

Txhiam koj cov khaub ncaws ua ntej koj rov qab muab hnav dua

Nyob 6 feet deb ntawm tib neeg thaum mus qoj ib ce sab nraud

YOG LEEJ TWG NYOB PEM TSEV MOB

Muab ib lub hoob tshwj xeeb rau tus neeg uas mob yog ua tau

Tsis txhob sib koom ib lub txaj, tais diav los yog cov diav nrog ib tug neeg uas mob

Looj ib daim ntaub npog thaum saib xyuas ib tug neeg mob

Tu cov chaw sib koom xws li hoob nas txhua zaum koj siv

Xav tau ntaub ntxiv, saib