

# CORONAVIRUS: EL EMBARAZO Y USTED



## SI ESTOY EMBARAZADA, ¿PUEDO OBTENER CORONAVIRUS?

Todos, incluidas las mujeres embarazadas, pueden tener coronavirus. Mujeres embarazadas con condiciones preexistentes médicas como asma, enfermedades del corazón o diabetes, podría estar en mayor riesgo

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL CORONAVIRUS?

- Quédese en casa excepto para ir al médico
- Evite las personas enfermas o expuestas al coronavirus
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las personas y siempre use mascarilla de tela si necesita salir
- Lávese las manos por 20 segundos con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol
- Limpie las superficies todos los días con agua y jabón o con toallitas desinfectantes

## ¿SI TENGO CORONAVIRUS TENDRÉ COMPLICACIONES DE EMBARAZO?

No se sabe si el coronavirus causa complicaciones en el embarazo, pero las mujeres con otros problemas médicos como asma, enfermedades cardíacas y diabetes tienen un mayor riesgo

## SI OBTENGO CORONAVIRUS, ¿PUEDE PASARSE A MI BEBÉ NACIDO NO NACIDO?

No hay evidencia de que el coronavirus se pase de una madre a su bebé nonato

## ¿HAY SUFICIENTES DOCTORES PARA CUIDARME Y A MI BEBÉ?

Si. El hospital se asegurará de que estén cuidados

## ¿DEBO IR A MI CITA MÉDICA?

Pregúnte a su médico. Ellos decidirán basado en su historial médico y etapa del embarazo. Si no tiene doctor, llame al 211

## ¿DEBO CONSIDERAR DAR NACIMIENTO EN CASA PARA EVITAR EL HOSPITAL?

Hospitales y clínicas están tomando medidas para hacer seguro de que usted y su bebé estén a salvo. Nacimientos en casa podrían tener riesgos para las madres y los bebés. Por favor hable con su doctor

## ¿QUÉ SUCEDE SI ME QUIERO EMBARAZAR EN LOS PRÓXIMOS MESES?

- Espere para embarazarse hasta que su médico le diga que está bien
- Para evitar el embarazo, llame a su médico para asegurarse de que tiene un método anticonceptivo

## ME SIENTO MUY ESTRESADO POR EL CORONAVIRUS. ¿DÓNDE PUEDO OBTENER AYUDA?

Por favor contacte a su médico. Si no tiene un médico llame al 211. También puede llamar a Universidad Medica de Wisconsin OBGYN Mental Perinatal servicio de salud al (414) 805-6600 o al Línea de emergencia las 24 horas al (414) 805-6700