

CORONAVIRUS: MITOS VS. HECHOS



Con toda la información disponible sobre Coronavirus (COVID-19), es importante separar los hechos de la ficción.

MITO: Puedo contraer el virus en un hospital.

HECHO: Los hospitales y las clínicas están trabajando duro para lograr asegurarse de que todos los pacientes estén seguros, incluida la desinfección, distanciamiento físico, mascarillas e higiene personal.

MITO: No me verán en la sala de emergencias.

HECHO: Si tiene síntomas de COVID-19 y quiere hacerse la prueba, llame primero a su médico. Le dirán qué hacer. Si tiene problemas respirando o tiene cualquier otras señales de advertencia de emergencia, llame al 911 de inmediato.

MITO: Si obtengo COVID-19, lo tendré por vida.

HECHO: La mayoría de las personas que tienen COVID-19 se recuperan y el virus ya no estará en el cuerpo.

MITO: Las personas jóvenes y los niños son portadores de COVID-19 y no se enferman.

HECHO: Las personas de todas edades pueden recibir COVID-19. El riesgo de obtener COVID-19 aumenta con la edad y las personas con afecciones médicas preexistentes (como asma, diabetes, enfermedad cardíaca) son más vulnerables a enfermarse, pero niños y adultos también se han enfermado COVID-19.

MITO: Si me baño o bebo limpiadores lejía o alcohol, no me contagiaré con el coronavirus.

HECHO: Desinfectantes, lejía, agua y jabón se usa para limpiar superficies y nunca se debe beber o inyectado en el cuerpo. Estos productos son extremadamente tóxico. Llame al 911 si esto ocurre. Mientras que los desinfectantes para manos tienen alcohol, están hechos para ser seguros para su uso en manos.

MITO: El número de casos en mi área es bajo, así que no tengo que preocuparme.

HECHO: Con pruebas limitadas disponibles, el número de las personas infectadas es probable que sea mucho más alto que el número de casos reportados. Recuerde que las personas pueden propagar COVID-19 por hasta 14 días antes de experimentar síntomas, así que es mas seguro que sigas las recomendaciones de higiene y el distanciamiento social para protegerse y proteger a su alrededor.

MITO: El clima cálido y el calor pueden matar a COVID-19.

HECHO: Puede obtener COVID-19 sin importar qué tan cálido el clima sea. Además, beber líquidos calientes no previene COVID-19. Asegúrese de lavarse las manos con frecuencia, mantenga una distancia de 6 pies de otras personas y use una mascarilla de tela.

MITO: Solo Afroamericanos, Hispanos y comunidades Asiáticas tienen COVID-19.

HECHO: COVID-19 puede enfermar a cualquier persona independientemente de su edad, raza u origen étnico. El riesgo de contraer la enfermedad aumenta con la edad y las personas con pre-condiciones médicas existentes (como asma, diabetes, enfermedad cardíaca) parecen ser más vulnerable a enfermarse.