

CORONAVIRUS: CUBRA SU CARA PARA ESTAR SEGURO



El coronavirus se transmite fácilmente y es mortal. Cúbrase la nariz y boca con un pedazo de tela cuando tenga que salir de su casa, con el fin de limitar la propagación del virus

Las mascarillas de tela incluyen bufandas, pañuelos, paliacates y cubrebocas de tela **NO use** una mascarilla para trabajadores de salubridad

Lave su mascarilla de tela con frecuencia, especialmente después de estornudar o toser

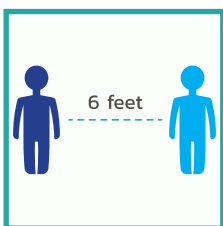
No les ponga una mascarilla de tela a niños menores de 2 años, a personas que tengan dificultades para respirar o a quienes no puedan quitárselo por sí mismos

No mueva la mascarilla de tela de su boca y nariz después de ponérsela

No toque la mascarilla de tela, ni su cara, ojos, nariz ni boca mientras la esté usando



Lávese las manos antes y después de ponerse su mascarilla de tela



Practique el distanciamiento social y manténgase al menos 6 pies de distancia de personas cuando se encuentre en público, incluso cuando use una mascarilla de tela

Para más información visite